

Daltonschool  De Polderhof

Kersenlaan 1, 5345 JK Oss  
0412 690353  
[www.depolderhof.nl](http://www.depolderhof.nl)

26 februari 2021  
Nummer 12



**Inhoud:**

Bericht van de GMR

SEC on Tour

GGD HvB webinar kalender maart 2021

WAT EEN  
*topper*  
BEN JIJ!  
♡

De GMR van **SAAM\*** is trots op alle kinderen, ouders en medewerkers.

We zorgen er samen voor dat het onderwijs voor alle kinderen door kan gaan.

Dankjewel allemaal!

**SEC on Tour**

Wij zijn on tour met de spelers van TOP Oss in de wijk Ussen!

Schrijf je in en doe mee aan real life Fifa Skills, Fortnite en Mariokart!!

Meld je [hier](#) aan voor deelname!

Of ga naar; [www.sport-expertise-centrum.nl](http://www.sport-expertise-centrum.nl)

# SEC ON TOUR

## TOP Oss meets USsen

Wij zijn on tour met de spelers van TOP Oss in de wijk USsen!

Schrijf je in en doe mee aan real life FIFA Skills, Fortnite en Mariokart!!

John F. Kennedy

Dalton  
school  
DE  
POLDER  
HOF

Basisschool  
DE KORENAER\*

### DATA EN TIJD

Maandag 8 maart, van 14:30 tot 15:45 uur  
Maandag 15 maart, van 14:30 tot 15:45 uur  
Maandag 22 maart, van 14:30 tot 15:45 uur  
Maandag 29 maart, van 14:30 tot 15:45 uur  
Maandag 12 april, van 14:30 tot 15:45 uur  
Maandag 19 april, van 14:30 tot 15:45 uur  
Maandag 26 april, van 14:30 tot 15:45 uur

### LOCATIE

8 & 15 maart: Schoolplein Basisschool John F Kennedy  
22 maart t/m 12 april: Schoolplein Basisschool de Polderhof  
19 & 26 april: Schoolplein Basisschool de Korenaer

Meld je aan via [www.sport-expertise-centrum.nl](http://www.sport-expertise-centrum.nl)

[www.sport-expertise-centrum.nl](http://www.sport-expertise-centrum.nl)



## **GGD Hart voor Brabant webinar-aanbod**

In maart hebben we weer enkele interessante webinars gepland staan. Onderstaand vinden jullie meer informatie met de link om aan te melden.



### **Mama, papa; Waar komen baby's vandaan? – 9 maart 20.00-21.15 uur**

Seksuele opvoeding is je kind begeleiden bij de seksuele ontwikkeling. Bij seksuele ontwikkeling gaat het over meer dan seksualiteit. Je helpt je kind bijvoorbeeld bij het ontdekken van het lichaam, van gevoelens, wat ze wel en niet willen en bij het sluiten van vriendschappen. Tijdens dit webinar geven we Elsbeth Reitzema van Kenniscentrum Rutgers het woord én gaan in gesprek met een ouder met focus op de leeftijdscategorie 0-12 jaar.

[Aanmelden](#)

### **Slaap je Fit – 11 maart 2021 08.30-9.00 uur**

Een goede nachtrust is net zo belangrijk als gezond eten en voldoende bewegen. Gedurende je slaap herstelt je lichaam zich, zowel mentaal en fysiek. Dit draagt bij aan een sterk immuunsysteem. Zo geef je virussen, zoals het coronavirus, minder kans om toe te slaan.

Tijdens het webinar 'Slaap je fit' ontvang je van leefstijlcoach Susan van Kempen een half uur lang praktische tips, inzichten en handvatten waar je direct mee aan de slag kunt.

[Aanmelden](#)

### **Sociale verbinding & Zingeving – 25 maart 08.30-9.00 uur**

Door de coronacrisis hebben steeds meer mensen het gevoel dat zij in een sociaal isolement zijn beland. Een groeiend aantal mensen ervaart gevoelens van eenzaamheid. Naast gezonde voeding en beweging zijn sociale verbinding en zingeving minstens zo belangrijk voor je.

[Aanmelden](#)

### **Pubquiz van NIX – 1 april 2021 19.30-20.45 uur**

Door Corona ziet het uitgaansleven er voor jongeren anders uit. Maar na Corona zal dit weer

op gaan leven. Is je zoon of dochter nu tussen de 15 en 18 jaar, dan kan dat betekenen dat je kind zich in het uitgaansleven begeeft of gaat begeven. Door middel van een pubquiz en aan de hand van herkenbare sketches door Helder Theater gaan we in gesprek over middelengebruik en hoe je hierover met je kind kan praten. Novadic Kentron geeft hierover praktische handvatten.

[Aanmelden](#)

Namens Vakgroep Gezondheidsbevordering  
GGD Hart voor Brabant

Gezond doet leven!



**De volgende Polderik verschijnt 12 maart.  
De kopij kunt u tot 2 dagen daarvoor inleveren of mailen o.v.v. Polderik  
naar: [administratie.dbsdepolderhof@saamscholen.nl](mailto:administratie.dbsdepolderhof@saamscholen.nl)**